

«СОГЛАСОВАНО»

Председатель профкома  
А.А. Абдрахманова  
«29» 09 2024 г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор школы  
Р.Р. Киямов  
«29» 09 2024 г.



### Режим занятий на 2024-2025 учебный год

1. Продолжительность учебной недели 5 дней.
2. Школа занимается в одну смену.
3. Начало занятий 1--4 классы в 08:40, 5-9 классы в 08:40. Продолжительность уроков 40 минут.
4. Согласно СанПиН 2.4.3648-20 обучение в 1 классе осуществляется с соблюдением следующих требований:  
обучение в первом полугодии: в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре- по 4 урока в день по 35 минут каждый; в январе - мае - по 4 урока в день по 40 минут каждый,  
предоставляются дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти при четвертном режиме обучения.
5. Продолжительность уроков во 2-9 классах 40 минут.
6. Продолжительность перемен между уроками составляет 10- 15 минут, большой перемены- по 20 минут.  
Двигательная активность обучающихся, помимо уроков физической культуры, в образовательном процессе обеспечивается за счет:
  - утренней гимнастики;
  - физкультминуток на уроках;
  - организованных подвижных уроков на перемене;
  - динамической паузы в середине учебного дня;
  - спортивного часа для детей, посещающих группу продленного дня;
  - внеклассных спортивных мероприятий и занятий, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;
  - самостоятельных занятий физической культурой в спортивных секциях и клубах
7. Расписание звонков  
Режим дня для обучающихся 1-х классов согласно СанПиН 2.4.3648-20

#### 1 классы

Образовательная деятельность	Сентябрь-октябрь	Ноябрь-декабрь	Январь-май	Перемена
1-й урок	8:15-8:50	8:15-8:50	8.15-8.55	15 минут
2-й урок	09:10-09:45	09:10-09:45	9.10-9.50	15 минут
3-й урок	10:00-10:35	10:05-10:40	10.05-10.45	10 минут
4-й урок	-	11.00 -11.35	10.55-11.35	
5-й урок	-	-	-	
Перерыв между уроками и занятиями внеурочной	30 минут	30 минут	30 минут	

деятельности				
--------------	--	--	--	--

**2-4 классы**

<b>Образовательная деятельность</b>	<b>Расписание звонков</b>	<b>Перемена</b>
1-й урок	8.15-8.55	15 минут
2-й урок	9.10-9.50	15 минут
3-й урок	10.05-10.45	10 минут
4-й урок	10.55-11.35	20 минут
5-й урок	11.55-12.35	15 минут
6-й урок	12.50-13.30	15 минут
Перерыв между уроками и занятиями внеурочной деятельности	30 минут	

Понедельник (еженедельно)

**2-4 классы**

<b>Образовательная деятельность</b>	<b>Расписание звонков</b>	<b>Перемена</b>
«Разговоры о важном»	8.00-8.40	
1-й урок	8.40-9.20	15 минут
2-й урок	9.35-10.15	15 минут
3-й урок	10.30-11.10	10 минут
4-й урок	11.20-12.00	20 минут
5-й урок	12.20-13.00	15 минут
6-й урок	13.15-13.55	

**5-9 классы**

<b>Образовательная деятельность</b>	<b>Расписание звонков</b>	<b>Перемена</b>
1-й урок	8.15-8.55	15 минут
2-й урок	9.10-9.50	15 минут
3-й урок	10.05-10.45	10 минут
4-й урок	10.55-11.35	20 минут
5-й урок	11.55-12.35	15 минут
6-й урок	12.50-13.30	15 минут
7-й урок	13.45-14.25	15 минут
Перерыв между уроками и занятиями внеурочной деятельности	30 минут	

Понедельник (еженедельно)

<b>Образовательная деятельность</b>	<b>Расписание звонков</b>	<b>Перемена</b>
«Разговоры о важном»	8.00-8.40	

1-й урок	8.40-9.20	15 минут
2-й урок	9.35-10.15	15 минут
3-й урок	10.30-11.10	10 минут
4-й урок	11.20-12.00	20 минут
5-й урок	12.20-13.00	15 минут
6-й урок	13.15-13.55	15 минут
7-й урок	14.10-14.50	10 минут
Перерыв между уроками и занятиями внеурочной деятельности	30 минут	